

● Mc Donald's

Le restaurant McDonald's de Morteau est ouvert depuis juillet 2013. Nous recherchons le terrain idéal à Morteau depuis près de 10 ans après l'ouverture du restaurant de Pontarlier en 1995. Sylvie et Philippe GILLE gèrent cet établissement, en franchise, comme celui de Pontarlier, en compagnie de 40 collaborateurs. Il est de coutume chez McDon-

MORTEAU...

ald's de soutenir les clubs sportifs à travers un partenariat. Notre philosophie est de rendre à nos clients une partie de ce qu'ils nous apportent sous forme de sponsoring et mécénat. ●

● La patte d'Ours

Christophe Beddeleem, propriétaire du restaurant La Patte d'Ours aux Fins est venu rejoindre nos mécènes en 2017 et nous le remercions. Christophe, originaire du Nord, est le papa de Louis, inscrit à la minigym. Il est passionné de Harley Davidson. Son restaurant

La Patte d'Ours est ouvert 7 jours sur 7 tous les midis et du jeudi soir au dimanche soir. A la Patte d'Ours on peut déguster des grillades, des tartines gratinées, des poissons, des pommes garnies au four, des burgers maison... La Patte d'Ours c'est aussi l'organisation de repas d'entreprise, avec des menus groupes, dans ses 3 salles – soit 130 places environ. Venez y découvrir ses viandes de bison, d'autruche, de kangourou... elles vous surprendront !!! ●

■ LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

Bonjour à tous, et meilleurs vœux pour cette nouvelle année. Que 2018 vous apporte beaucoup de joie et permette à nos gymnastes, petits et grands de s'épanouir dans notre club !

J'adresse un grand merci à tous les membres du comité qui me soutiennent avec confiance et qui donnent tant de temps pour la bonne marche du club. J'ai la chance de coordonner une équipe très autonome. Chacun sait ce qu'il y a à faire et le fait très bien. C'est donc vraiment agréable de s'investir dans une telle ambiance, dynamique et respectueuse. Je remercie aussi Elisa Faure, notre entraîneur salarié pour son travail de qualité et tous les entraîneurs et aide-entraîneurs bénévoles qui ne comptent pas leur temps. Ils sont plus d'une vingtaine à encadrer les gymnastes, pour certains plusieurs fois par semaine. Sans eux le club ne pourrait évidemment pas tourner. Et comme toujours je remercie nos mécènes qui nous apportent leur aide financière avec confiance, ainsi que nos techniciens de la commission matérielle qui répondent toujours présents quand on les sollicite.

Le club de l'Evolution se porte donc très bien. Pour cette nouvelle saison 2017-2018, nous avons atteint les 250 inscriptions, soient 280 adhérents si l'on ajoute aux gymnastes les entraîneurs et les membres du comité. Nous proposons toujours 5 disciplines de la FFG (Fédération Française de Gymnastique) : la Gymnastique Artistique Féminine (GAF), la Gymnastique Acrobatique (GAC), le tumbling, la team gym, et la Gymnastique Artistique Masculine (GAM). S'ajoutent à cela deux créneaux d'activité acro-ado le mercredi et vendredi soir, et la babygym et la minigym qui concernent une cinquantaine de petits gymnastes de moins de 6 ans. Nous avons la chance cette saison d'avoir un nouveau volontaire en service civique très apprécié et impliqué : Lenny Fazendeiro qui soutient les entraîneurs sur un grand nombre de séances et anime une activité acro-ado.

Suite à l'Assemblée Générale qui s'est tenue le 30 novembre 2017, deux nouveaux membres ont rejoint le comité. Il s'agit de Violaine Schenk (maman d'Ava et Ruben) et de Nicolas Lhuillier (papa d'Océane). Merci à eux de venir renforcer notre équipe. Nous recherchons toujours des bénévoles pour nous soutenir ponctuellement. Cela peut se traduire de diverses façons : venir épauler les entraîneurs lors des entraînements hebdomadaires ; devenir juge ; installer les tables pour le loto ; déménager le matériel pour le gala ; déménager la piste de tumbling ; tenir les stands lors des manifestations ; etc. Il en va de la vie de notre club et du bien-être de vos enfants. Ainsi nous espérons votre appui et vous en remercions par avance.

Je tiens à vous parler ici de la création d'une nouvelle association qui a vu le jour en octobre 2017. Il s'agit de l'Alliance Gymnique Besançon Morteau (AGBM). Il faut savoir

DEUX NOUVELLES PERSONNES AU COMITÉ



Nicolas Lhuillier



Violaine Schenk

que pour cette nouvelle saison 2017-2018, la FFG a apporté des modifications aux programmes des compétitions et le nombre de catégories s'est multiplié. Il est difficile dorénavant de former des équipes avec un nombre suffisant de gymnastes pour certaines catégories d'âge. De plus, suite à la fusion de la Franche-Comté et de la Bourgogne, les clubs francs-comtois sont désormais en compétition avec la Bourgogne, région très bien classée pour la Gymnastique Artistique Féminine avec notamment le pôle de Dijon, vivier des équipes de France.

Pour ces deux raisons (multiplication des catégories et fusion Bourgogne / Franche-Comté) et afin de permettre à toutes nos gymnastes de gymnastique féminine de concourir dans les meilleures conditions avec cette nouvelle configuration, les comités des clubs de l'Evolution de Morteau et de l'Indépendante Comtoise de Besançon ont souhaité mettre en place une alliance. Cette Alliance Gymnique Besançon/Morteau est expérimentale (essai pour une saison sportive). Elle ne concerne que la Gymnastique Artistique Féminine. Elle n'est en aucun cas une fusion des deux clubs. Elle permet juste d'avoir suffisamment de gymnastes pour constituer des équipes plus fortes avec davantage de possibilités de résultats face aux clubs bourguignons. Mais ce que cette alliance vise aussi, c'est un nouvel élan, du dynamisme et une émulation pour tous les gymnastes de notre club, qu'ils fassent partie ou non de cette alliance. Les gymnastes qui ne feront pas partie de l'Alliance, concourront pour l'Evolution, comme par le passé, dans des équipes qui, tant au niveau fédéral que national, leur permettront aussi l'accès à des compétitions allant jusqu'aux championnats de France. Ainsi nous restons vigilants à ce que chaque licenciée souhaitant faire de la compétition, soit dans une équipe lui permettant de s'épanouir et d'aller le plus loin possible. L'intérêt du gymnaste et son bien-être restent une priorité.

Belle saison sportive à tous et merci pour votre confiance ! ●

Anne Wurm

Janvier 2018 n°28

Toute l'Evolution au jour le jour

LE CLUB DE L'ÉVOLUTION VOUS SOUHAITE UNE BELLE ANNÉE SPORTIVE A TOUS !

LES DATES IMPORTANTES A RETENIR :

- **Dimanche 25 février 2018 :** LOTO DE L'ÉVOLUTION
- **Mardi 1^{er} mai 2018 :** CHALLENGE ANGELINE BORLANDELLI
- **Vendredi 23 juin 2018 ou samedi 07 juillet 2018 (date à confirmer) :** GALA DU CLUB

Anne Wurm et le comité
GYM EVOLUTION • BP 43157 - 25503 MORTEAU CEDEX • WWW.GYMEVO.FR

Bonne ANNÉE 2018

Contacts Gymnase : 03 81 67 10 18
Présidente : 06 88 32 83 99
17, Rue du Stade - 25500 Morteau
asso.evolution@orange.fr
www.gymevo.fr
Et toujours sur Facebook : Gym Evolution

n°28 Janvier 2018
EvoluNews est une lettre d'information éditée par l'association
GYM EVOLUTION
Tiré à 250 exemplaires.
Orchestré par es membres du comité, entraîneurs et gymnastes
Conception et impression:
C'est à Dire
1 rue de la Brasserie - Morteau
Ne pas jeter sur la voie publique



UNE ACTUALITÉ QUI BOUGE

ACTU

VOYAGE À MONTRÉAL D'ELISA



Du 30 septembre au 9 octobre j'ai suivi une formation professionnelle sur le thème de "l'étude, analyse et perfectionnement des facteurs et paramètres de la performance en finalité compétitive de haut niveau gaf". Cette formation a eu lieu à

Montréal au Canada avec comme support les Championnats du Monde, ce qui m'a permis d'assister à la compétition de nombreuses gymnastes de niveau international de différents pays. Les échanges avec les différents entraîneurs et intervenants ont été constructifs et m'ont permis

d'aborder les nouveaux programmes FFG très complexe avec plus de sérénité. Cette expérience fut très enrichissante et je remercie les membres du bureau de l'Evolution de m'avoir permise de suivre cette formation. ●

Elisa



LE CALENDRIER 2018 DE L'EVOLUTION AVEC LES PHOTOS DE CHACUN DES GROUPES EST EN VENTE

5€

VISITE

LE PÈRE NOËL EST VENU À L'EVOLUTION

Le père Noël a rendu visite aux petits de la mini et baby gym, certains furent impressionnés mais tous ont apprécié les gourmandises qu'il avait apporté.



NOUVELLE

SOIRÉE BEAUJOLAIS EN COMPAGNIE DE NOS MÉCÈNES

Comme tous les ans, nos mécènes ont été conviés à une soirée Beaujolais afin d'échanger en tout convivialité avec les membres du comité. Ce fut une belle soirée où les tripes de Mic furent une fois encore un vrai succès. ●



ACTU

LENNY, UN JEUNE EN SERVICE CIVIQUE À L'EVOLUTION

Bonjour, c'est Lenny, j'ai actuellement 20 ans et habite Morteau depuis toujours. Cette année je fais une formation pour devenir coach sportif ou plus exactement un brevet d'état spécialisé dans le fitness, j'ai donc 2 jours de cours théoriques et pratiques à Besançon avec Profession Sport (organisme de formation) et le reste de l'apprentissage se fait via un stage dans un centre de fitness.

Pour ma part, je suis au Liberté Fitness à Morteau où l'on me forme à donner des cours collectifs de différentes sortes comme le bodycombat, bodyattack, bodypump, step et CX work.

Passionné par le sport comme l'escalade, le vtt, la course à pied, le ski de fond, alpin, la boxe et même l'équitation, j'ai choisi, en parallèle de faire un service civique basé sur le sport en l'occurrence la gymnastique. Je suis donc volontaire pour venir en aide à l'Evolution et aider les entraîneurs.

Travailler à l'Evolution en tant que volontaire en service civique c'est de l'entraide, du partage, des cris, des pleurs et aussi du sérieux peut être même un peu trop de sérieux mais aussi de la rigolade, de la joie, de la bonne humeur et puis des ados, des enfants, des bébés. C'est cet ensemble de choses qui font que j'aime ce que je fais en service civique !! ●

L.F.



STAGE

STAGE DE RENTRÉE EN AUVERGNE

Cette année, c'est à Yssingaux, avec les clubs de Besançon et Pontarlier que nous avons fait notre reprise gymnique.

Chaque matin, la journée commence avec un petit footing au stade, avant de rejoindre la salle de gym. À l'entraînement : renforcement musculaire, travail des bases aux agrès, et souplesse pour terminer.

Après un repas au self (bien mérité !), nous nous séparons en groupes et chacun prend alors la route pour son activité de plein air ; au programme et sous le soleil : escalade, tir à l'arc et à la carabine, baignade au lac, VTT pour

les plus grands...

Nous avons également pu profiter du beau paysage auvergnat, lors de la journée de randonnée ; après le pique-nique à "l'étang des Barthes" nous sommes allés au sommet du Mont Mézenc ; ce sommet d'origine volcanique nous a offert une très belle vue panoramique ! Nos journées bien remplies se clôturent par une veillée après le repas. Loup-garou, soirées avec tout le centre et boum pour terminer la semaine ! Merci pour cette belle semaine ! ●

Louise, Tiphaine, et Rosalie.

