

Grain de Malice

Il y a douze ans, Yolande ROY travaillait à domicile comme couturière retoucheuse pour des particuliers et pour la boutique PHILDAR située alors rue de la gare à Morteau. C'est alors qu'une opportunité se présenta à elle et, comme elle aime le dire « de fil en aiguille », elle décida de reprendre la boutique PHILDAR après le départ en retraite de sa propriétaire. Cette enseigne vendait principalement de la laine et du nécessaire à

couture et commençait à développer une gamme de prêt à porter. En 2011, une nouvelle aventure commence car PHILDAR devient GRAIN DE MALICE et c'est à ce moment-là qu'un local plus grand, indispensable pour cette nouvelle enseigne, se libère au 14 Grande rue à Morteau. Madame ROY déménage et décide donc de se consacrer exclusivement au prêt à porter et accessoires féminins. Sa boutique est ouverte tous les jours de lundi au samedi de 9h à 19h sans

interruption. La clientèle cible est la femme de 45-50 ans mais le large choix de cette enseigne permet à chacune de trouver son bonheur de la toute jeune fille à la femme plus âgée. Des arrivages tous les jours, une équipe sérieuse qui connaît parfaitement ses produits et sa clientèle et qui est toujours de bons conseils, font de cette adresse un indispensable commerce de proximité du centre-ville de Morteau. ●

Prêt à porter féminin
du 36 au 48
Accessoires de mode

grain de malice

Ouvert du lundi au samedi de 9h à 19h sans interruption

14 Grande Rue - 25500 MORTEAU - Tél. 03 81 43 18 02

BigMat Les magasins de vos commerces ont pris Tél. 03 81 67 45 10 - 25500 LES FINS	LA FRUITIERE Produits régionaux et bio 25500 MORTEAU - Tél. 03 81 43 18 02	MORTEAU 03.81.67.68.10 Sauge Assurances
GROSSO Mobilier sur mesure Agenceur Electricien 25500 MORTEAU - Tél. 03 81 43 18 02	Jean-Luc VIENNET Spécialiste de papilles 25500 MORTEAU - Tél. 03 81 43 18 02	Grosso Funérarium - Marbrerie Contrats adhésifs 11, rue Pasteur - MORTEAU - 03.81.67.38.88
HAUT-DOUBS CRÉER BÂTIR Votre maison est une réalisation 25500 MORTEAU - Tél. 03 81 43 18 02 www.hautdoubscrerbatir.fr	Crédit Mutuel LA banque à qui parler	CABINET LINTZ & ASSOCIÉS expertise comptable conseil
ALAIN PERSONENI ELECTRICITE GENERALE 12, rue du Moulin 25500 LES COMBES Tél. 03 81 43 36 76	E.U.R.L. Zotti François Electricité générale 12, rue du Moulin 25500 LES COMBES Tél. 03 81 43 36 76	WAFI CABINET D'EXPERTISE PNE - TRAITERIE & EMPREINTE Région LORRAINE 5, rue René Poincaré 25500 MORTEAU Téléphone 03 81 47 13 16 - Fax 03 81 47 12 11
FAIVRE RAMPANT Travaux Publics - Carrières Région de la Côte - 25500 LES FINS - 03 81 67 95 50	Carrefour market MORTEAU	EPS 6, Rue des près Mouchets 25500 LES FINS Tél. 03 81 67 36 38 - Fax 03 81 67 41 81 www.eps-services.fr
c'est à lire Le journal du Haut-Doubs 03 81 67 90 80	FREE STYLE 32, Grande Rue - 25500 MORTEAU - 03 81 67 96 99	grain de malice Prêt à porter féminin Accessoires de mode 14 Grande Rue - 25500 MORTEAU - Tél. 03 81 43 18 02

GYM - EVOLUTION

Contacts Gymnase : 03 81 67 10 18
Présidente : 06 88 32 83 99
17, Rue du Stade - 25500 Morteau
asso.evolution@orange.fr
Attention, nouvelle adresse
pour le site internet : www.gymevo.fr
Et toujours sur Facebook : Gym Evolution

EVOLU NEWS n° 27 décembre 2016

EvoluNews est une lettre d'information éditée par l'association

GYMEVOLUTION
Tiré à 250 exemplaires.

Orchestré par es membres du comité, entraîneurs et gymnastes
Conception et impression:
C'est à Dire
1 rue de la Brasserie - Morteau
Ne pas jeter sur la voie publique

LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

Chers gymnastes et parents, c'est toujours avec plaisir que je m'adresse à vous dans l'Evolunews, un lien nécessaire et apprécié.

Suite à l'Assemblée Générale qui s'est tenu le 5 novembre 2016, trois nouveaux membres du comité ont été élus. Félicitations à Justine Combe (maman de Lilou à la babygym), Irène Arendo (maman d'Angelina et Valentine du groupe Teamgym) et Gaëtane Rogalinski (maman de Maëlie du groupe GAF benjamins). Ces nouvelles bénévoles viennent renforcer l'équipe.

Cette saison 2016-2017 a bien commencé, avec, comme tous les ans, une forte demande pour les séances babygym et minigym. Ces deux activités concernent une soixantaine d'adhérents de 2 à 6 ans. Nous accueillons avec beaucoup de soin ces très jeunes enfants qui sont le vivier de notre club. Au total nous avons 260 gymnastes dans notre club, soient un peu plus de 280 licenciés si l'on ajoute les entraîneurs bénévoles et les membres du comité. Les groupes de gymnastique artistique (filles et garçons) et gymnastique acrobatique sont complets. L'activité tumbling rencontre un vif succès, et les très bons résultats de nos gymnastes n'y sont pas pour rien.

Une activité « acro ado » a vu le jour le mercredi soir, grâce à Anaïs Zotti, une ancienne de nos gymnastes, qui a accepté d'animer cette séance pour des adolescents de 6ème et 5ème. Une séance d'« acro ado » pour les plus âgés (à partir de 13 ans et jeunes adultes) a débuté en novembre grâce à David Cuhna Da Costa qui vient de se porter volontaire pour l'encadrement.

Seule l'activité trampoline n'a pas pu être pérennisée, faute d'entraîneur. Nous le regrettons car ces séances permettaient à trois jeunes adultes en situation de handicap de pratiquer une activité dans notre club.

Nous venons de recruter un jeune volontaire en service civique. Cette opération a été laborieuse et a demandé beaucoup de temps et d'énergie : une dizaine de candidatures mais des désistements de dernière minute ou des profils qui ne correspondaient pas à nos critères. Bienvenue à Théo Dubuc pour cette mission ! Théo va renforcer l'équipe des entraîneurs bénévoles, et soutenir Elisa Faure, notre entraîneur salarié dans l'accueil des élèves des écoles primaires de Morteau.

Du côté des compétitions, la saison passée a été excellente pour l'Evolution : de très bons résultats obtenus en gymnastique artistique, en gymnastique acrobatique, en teamgym et en tumbling avec des podiums départementaux, des podiums régionaux et en zone (que ce soit en individuel ou en équipe) ainsi que



plusieurs qualifications pour les championnats de France. Bravo à nos gymnastes et à leur esprit d'équipe !

Nous sommes ravis de garder licenciée dans notre club Louanne Salvi, admise au Pôle France de tumbling à Rennes en septembre 2015, d'autant plus que les championnats du Monde de 2018 se préparent et qu'elle est susceptible de faire partie de l'équipe de France. Je tiens à remercier les nouveaux entraîneurs et aide-entraîneurs qui sont venus gonfler nos équipes à la rentrée. Et merci à tous les entraîneurs fidèles depuis des années, pour leur investissement remarquable. C'est une chance inestimable de pouvoir compter sur eux pour l'encadrement de qualité auprès de nos gymnastes.

Je remercie aussi tous nos mécènes. Avec leurs dons, ils permettent de pérenniser l'emploi de notre entraîneur Elisa Faure et d'entretenir le gymnase à moindre coût.

Nous avons dû effectuer de gros travaux cet été, car une partie du matériel n'était plus en état et il en allait de la sécurité de nos gymnastes. Il a fallu refaire la fosse de réception et changer le filet du trampoline. Le coût de ces travaux se chiffre à 21000 euros. Il va falloir aussi rapidement changer le praticable qui est en mauvais état. Le devis que nous avons pour un modèle à ressorts avoisine les 45000 euros. Une dépense conséquente...

Les différentes manifestations que nous organisons nous permettent de récolter de l'argent, à la fois pour maintenir nos cotisations à un tarif bas et pour couvrir une partie des dépenses conséquentes en matériel. Voilà pourquoi nous vous sollicitons toujours pour des coups de mains (loto, challenge, vide-grenier, chalets de Noël...).

Nous comptons sur vous.

Belles fêtes de fin d'année à vous tous et belle saison sportive ! ●

LE CALENDRIER 2017 DE L'EVOLUTION AVEC LES PHOTOS DE CHACUN DES GROUPES EST EN VENTE

5€

GYM - EVOLUTION

EVOLU NEWS

Toute l'Evolution au jour le jour

LE CLUB DE L'EVOLUTION VOUS SOUHAITE DE JOYEUSES FÊTES DE FIN D'ANNÉE À TOUS !

LES DATES IMPORTANTES A RETENIR :

- Mercredi 14 décembre 2016 à 13h30 : VISITE DU PÈRE NOËL POUR LES ENFANTS DU GROUPE EVEIL
- Samedi 17 décembre 2016 à 10h30 : VISITE DU PÈRE NOËL POUR LES ENFANTS DES GROUPES MINIGYM ET BABYGYM
- 25 et 26 Mars 2017 : ORGANISATION DU CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL POUSSINES
- 1^{er} Mai 2017 : VIDE GRENIER et 2^{ÈME} CHALLENGE ANGÉLINE BORLANDELLI
- Samedi 1^{er} juillet 2017 : GALA DU CLUB



Bonnes fêtes de fin d'année !



UNE ACTUALITÉ QUI BOUGE

ACTU

LA SECTION TUMBLING EN ÉVOLUTION

Pour clôturer la saison 2015-2016, plusieurs gymnastes de la section tumbling de l'Évolution Morteau se sont déplacées à Rouen pour participer à la finale du championnat de France.

Pour obtenir leur qualification, les gymnastes avaient dû réaliser des minimas lors des sélectives de Melun et Gravelines Coudekerques. Toutes les gymnastes engagées ont réussi cette performance et ont donc participé au côté des meilleures à cette finale. En nationale 13-14 ans, Tiphaine Barth et Fiona Baron réalisent chacune deux très belles séries, accèdent à la finale et terminent respectivement 5ème et 7ème. En nationale 15-17 ans, Noélie Cuenot, Léa Defrasne et Laura Devillers se classent 12ème, 19ème et 22ème. Caroline Contant en



nationale 18 ans et plus, accède, elle aussi, à la finale et prend la 6ème place. En Élite 13-14 ans, Laura Cachot entre également en finale et se classe 8ème, Lisa Mamet termine 9ème. En Élite 15-17 ans, Louanne Salvi, sociétaire du pôle France de Rennes, prend la 9ème place.

De très bons résultats qui ont permis une qualification pour la finale

du championnat de France par équipe qui s'est déroulé à la Seyne-sur-Mer les 19 et 20 novembre 2016 : les résultats de chaque gymnaste lors de la sélective et de la finale du championnat de France permettant de marquer des points comptabilisés afin de déterminer les clubs qualifiés. Félicitations à toutes ces gymnastes et à leur entraîneur Élixa Faure. ●

STAGE

STAGE À PERTUIS

Pendant une semaine, nous nous sommes entraînées plusieurs heures par jour afin de débiter l'année en pleine forme. On se réveillait aux alentours de 7h30 pour aller prendre un petit déjeuner avec tout le monde. Ensuite, à 9h30, on partait à l'entraînement à pied pour bien débiter la journée. Arrivées là-bas, on commençait par un temps de course à pied et d'exercices physiques pour nous mettre en route. Après, on partait au gymnase s'entraîner (muscu, agrès et même zumba !). C'était un peu dur au début et on a eu des courbatures mais cela était vite oublié car nous avions de supers entraîneurs et il y avait une bonne ambiance. On rentrait à midi pour manger avec le camp. Les repas se passaient toujours dans la bonne humeur avec parfois des animations. Une fois, nous avons dû manger des spaghettis bolognaises sans couvert et c'était très rigolo. L'après-midi nous faisons diverses activités : piscine, ventre glisse. Je pense que ce que nous avons préféré restera l'après-midi où on est descendu à la mer pour se balader sur l'île verte et où l'un des animateurs du camp nous a fait faire de la bouée tractée. Nous finissons la journée avec un petit entraînement moins intense que celui du matin en faisant de la face trick. Après ces journées bien remplies, on mangeait puis parfois nous allions faire la vaisselle quand c'était notre tour. Comme on était beaucoup ce n'était pas vraiment une corvée. Le soir, les animateurs du camp nous proposaient des veillées (selon notre âge). Nous, quand nous avions un temps libre ce qu'on préférait, c'était jouer au loup



garou. Les veillées proposées étaient très amusantes et intéressantes. Et pour finir, on allait se coucher dans « nos petits tipis » avec nos coéquipières en pensant à la journée du lendemain.

Pour le retour, il se fit en bus avec les gymnastes de Pontarlier et Besançon qui étaient sur le camp avec nous. Une fois arrivées dans le Doubs, nous avons pu dire au revoir au beau temps du Sud. On remercie Elisa pour cette super expérience. ●

HUMANITAIRE

DES SURVÊTEMENTS POUR LE BÉNIN

Patrice PIERRE, membre de la commission technique de notre club, est parti en Afrique le 2 décembre 2016.

Il a apporté dans ses bagages les anciens survêtements du club (blancs et bleus) pour les remettre à un club sportif du Bénin.

Merci à tous ceux qui ont déposé au gymnase leurs anciens survêtements (35 survêtements ont été récupérés). Nous vous donnerons des nouvelles



prochainement du club qui a permis de donner une seconde vie à nos anciennes tenues. ●



NOUVELLE

DES NOUVELLES DE COCO

Coraline Cuenot a effectué son service civique à l'Évolution en 2014-2015 pour une mission de 8 mois qui a été prolongée de 2 mois. Sa mission principale a été centrée sur le développement et l'accueil d'enfants en situation de handicap. Jusqu'alors 4 enfants fréquentaient le gymnase sans toutefois bénéficier d'un programme adapté et d'un accueil spécifique. Le club a donc déposé une demande d'agrément auprès de la Direction de la Jeunesse et des Sports et de la Cohésion Sociale afin d'affirmer son engage-

ment auprès d'enfants souffrant de TED (troubles envahissants du comportement). La mission de Coraline s'est étendue à tous les "kikis" de Pergaud et du Centre ainsi qu'à des groupes loisirs. Guidée par Elisa et formée par le club, Coraline a mené à bien sa mission et a permis de faire émerger les réels besoins de ce public particulier.

Nathalie, tutrice service civique. Après ma mission, j'ai continué dans la voie professionnelle que j'ai explorée grâce à mon Service Civique. J'ai été nounou de Noah,

un enfant autiste qui venait à l'Évolution faire de la gym dans le groupe "Eveil au monde". Cette année j'ai décidé de concrétiser mon engagement, je compte passer le concours de moniteur éducateur pour faire de mon expérience autour de l'autisme, mon travail. En parallèle j'ai été embauchée par l'ADAPEI, pour travailler dans la nouvelle classe à Montlebon qui a ouvert pour 7 enfants atteints de troubles autistiques. Mon Service Civique m'a fait trouver ma voie professionnelle et je remercie l'Évolution d'avoir cru en moi et de m'avoir encouragée et aidée dans cette voie. ●

ACTU

TRAVAUX D'ÉTÉ AU GYMNASSE DE L'ÉVO

Après 15 ans de bons et loyaux services, un peu de raccommodage et de collage ces dernières années, après une utilisation pas très conforme aux pratiques sportives qui de temps en temps a engendré un peu de casse à la liaison trampoline-fosse, il a été décidé de changer la fosse ainsi que le trampoline cet été.

Nous avons démonté par nos propres moyens, évacué à la déchetterie

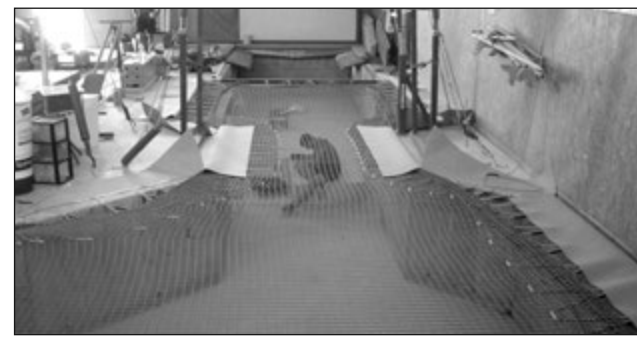
plus de 10 m3 de mousse (grâce au prêt d'un camion de notre mécène, Laurent GROSSO) et préparé les travaux dans la foulée de la commande afin que tout soit prêt et à disposition pour l'installation du nouveau matériel par notre fournisseur fin août. Notre commande tardive, ayant engendré des retards dans l'approvisionnement de ce fournisseur en matériel sur mesure, les travaux d'installation se sont étalés jusqu'à



la rentrée de nos gymnastes. D'ailleurs la partie liaison entre le trampoline et la fosse n'était pas terminée lors de la reprise des entraînements.

Nous en avons profité aussi pour remplacer certaines mousses de tapis et nettoyer les housses de ceux-ci avant remise en place.

Nous disposons maintenant d'un nouvel équipement qui devra être utilisé conformément aux recommandations du fournisseur pour rester opérationnel et performant au moins aussi longtemps que le précédent. ●



BILAN

RÉSULTATS 2016

L'Évolution a eu, pour la 3ème année consécutive, 2 équipes en Division Nationale au dernier championnat de France de Tumbling par équipes qui s'est déroulé à La Seyne sur Mer du 18 au 19 novembre 2016. Une en Division Nationale 1 et une en Division Nationale 2.

Seules les gymnastes évoluant dans la filière nationale marquent des points lors de la compétition de Zone 2 et de la finale du championnat de France.

Ces points sont ensuite comptabilisés et un classement des clubs est effectué (un club s'il a au moins 6 filles en division nationale peut avoir 2 équipes)

Les meilleures 20 équipes participent à la finale des championnats de France par équipes, qui regroupe l'élite (10 en DN1 et 10 en DN2).

Les très bons résultats de nos neuf gymnastes qualifiées au championnat de France nous permettent donc la performance d'avoir 2 équipes à ce plus haut niveau.

Les gymnastes concernées sont : Tiphaine Barth, Fiona Baron, Laura Cachot, Caroline Contant, Noélie Cuenot, Léa Defrasne, Laura Devillers, Lisa Mamet, Louanne Salvi. Lisa Mamet, Laura Cachot et Louanne Salvi sont toutes les trois classées sur la nouvelle « Ranking list » sortie le 30 juin 2016.

La « Ranking list » est un classement national qui permet de suivre la performance de haut niveau des gymnastes de catégories Avenir, Espoir, Junior et Senior. Elle est réactualisée 2 fois par an le 30 juin et le 31 décembre.

Lisa Mamet a participé au stage national qui a eu lieu à Rennes du 1er au 3 juillet 2016. ●

Gym artistique individuelle

Nom	Catégorie	FRANCE			
		DEP	REG	ZONE	FRANCE
Jule Boillon	Nationale A 10 ans	3	4	33	
Leelo Perillo	Nationale A 10 ans	4	5	38	
Élixa Renaud	Nationale A 12 ans	4	6	23	
Caroline Contant	Nationale A 21 ans+	1	1	3	21
Laura Cachot	Nationale B 13 ans	1	1	2	16
Lisa Mamet	Nationale B 13 ans	-	-	-	15
Lya Lambert	Nationale B 14 ans	1	1	7	
Noélie Cuenot	Nationale B 15 ans	3	5		
Suzanne Bossard	Nationale B 17 ans	1	1	-	
Cloé Pepiot	Nationale B 17 ans	2	4	3	
Anela Softic	T Fédéral 12-13 ans	1	1	24	
Louise Mamet	T Fédéral 14-15 ans	1	2	28	
Clara Pierre	T Fédéral 16 ans +	1	11		
Amandine Zotti	T Fédéral 16 ans +	2	9	37	
Léa Defrasne	T Fédéral 16 ans +	3	10		
Laura Devillers	T Fédéral 16 ans +	-	7	36	

Nom	Catégorie	FRANCE			
		DEP	REG	ZONE	FRANCE
Susie Francesconi	T Interrégional 12-13 ans	1	7	44	
Gabrielle Chamay	T Interrégional 12-13 ans	6	19	67	
Margaux Defrasne	T Interrégional 14-15 ans	1	2	25	
Anna Grosso	T Interrégional 14-15 ans	2	1		
Fiona Baron	T Interrégional 14-15 ans	3	9		
Marion Pepiot	T Interrégional 14-15 ans	4	3	12	
Juliette Mourlot	T Interrégional 9 ans	2	2	17	
Cassiope Vulturez	T Interrégional 9 ans	3	7		
Maëlle Wilcoq	T Interrégional 9 ans	5	1	15	
Hermione Fressetti	T Interrégional 9 ans	13	14		
Agathe Fredigny	Poussines 7 ans	6	8		
Lucine Taillard	Poussines 7 ans	7	14		
Sarah Boissenin	Poussines 7 ans	8	9		
Océane Lhuillier	Poussines 8 ans	18	37		
Melinda Hirschy	Poussines 8 ans	19	19		

Gym artistique équipe

Niveau	Nom	FRANCE		
		DEP	REG	ZONE
Nationale B	Laura Cachot			
	Caroline Contant			
	Lya Lambert	2	2	9
	Lisa Mamet			
	Louise Mamet			
Nationale 10-13 ans	Gabrielle Chamay			
	Cindy Filipuzzi			
	Susie Francesconi			
	Élixa Renaud	2	3	15
	Anela Softic			
Trophée Fédéral	Suzanne Bossard			
	Léa Defrasne			
	Cloé Pepiot	1	4	22
	Clara Pierre			
	Amandine Zotti			
Trophée Fédéral	Noélie Cuenot			
	Laura Devillers			
	Anna Grosso	2	5	14
	Marie-Rose Francesconi			
	Louise Mamet			
Trophée Interrégional 10-11 ans	Jule Boillon			
	Kalissa Boutaga			
	Zoé Calon	1	4	qualifiées
	Leelo Perillo			
	Emma Pernot			
Trophée Interrégional 10-11 ans	Kiara Baron			
	Justine Bournez			
	Lucie Chamay	7		
	Juliette Delcourt			
	Jessie Perrier			
Trophée Interrégional 12-15 ans	Fiona Baron			
	Margaux Defrasne			
	Méline Mota	1	2	9
	Marion Pepiot			
	Fournier Audrey			

Tumbling

Nom	Catégorie	FRANCE			
		Zone 1	Zone 2	France	Masters
Maëlle Wilcoq	T Inter 9-10 ans	1			
Juliette Mourlot	T Inter 9-10 ans	2			
Gabrielle Chamay	T Inter 11-12 ans	1			
Fiona Baron	Nationale 13-14 ans	7	-	7	
Tiphaine Barth	Nationale 13-14 ans	5	2	5	
Noélie Cuenot	Nationale 15-17 ans	22	10	12	
Léa Defrasne	Nationale 15-17 ans	19	12	19	
Laura Devillers	Nationale 15-17 ans	10	-	22	
Caroline Contant	Nationale 18 ans et +	2	4	6	
Laura Cachot	Élite 13-14 ans	5	4	8	10
Lisa Mamet	Élite 13-14 ans	-	10	9	7
Louanne Salvi	Élite 15-17 ans	-	3	9	6

TUMBLING EQUIPES

DIVISION NATIONALE 1

Laura Cachot	9
Caroline Contant	
Lisa Mamet	
Louanne Salvi	

DIVISION NATIONALE 2

Fiona Baron	7
Noélie Cuenot	
Léa Defrasne	
Louise Mamet	

Gym artistique équipe

Nom	Catégorie	FRANCE			
		REG	REG	Zone	FRANCE
Elyx Cachot	Découverte 1 duos	3	18		
Zoé Calon	Découverte 1 duos	4	17		
Azra Ales	Découverte 1 duos	7	29		
Roxane Frossard	Découverte 1 duos	12	19		
Alicia Andreoli	Découverte 1 duos	21	3		
Marine Lachat	Découverte 1 duos	24	6		
Lilou Roman	Découverte 1 duos	26	2		
Justine Bettreilli	Découverte 1 trios	2	4	7	
Audrey Amoux	Découverte 1 trios	3	6	8	
Élixa Bessemme	Découverte 1 trios	6	14		
Alyssa Chopard	Découverte 2 duos	2	1	24	
Anna Grosso	Découverte 2 trios	1	5	1	
Clara Pierre					
TEAM GYM					
Louise Barber	Découverte	1	3	22	
Elyx Cachot					
Angéline Dusser					
Valentine Dusser					
Salomé Fressetti					
Roxane Frossard					
Jeanne Gamache					
Nacma Goguel					